

Proponiamo corsi per tutte le fasce di età,  
a partire dai primi mesi di vita fino all'età avanzata.

Quota di iscrizione: 15,00 €

Il costo dell'abbonamento varia a seconda della tipologia di corso e prevede 5 ingressi oppure 10 ingressi con una lezione omaggio. Programmiamo lezioni individuali per piccoli, minori e adulti fragili e con disabilità in giorni e orari da concordare con la segreteria.

Per informazioni e iscrizioni contatta la segreteria al 031 731 812 oppure scrivi una mail a [piscina@ilgabbianocantu.it](mailto:piscina@ilgabbianocantu.it)

## I nostri corsi per adulti

### **GINNASTICA DOLCE / GRAVIDANZA** • Durata 45 minuti 11,00 € a singola lezione

LUNEDÌ	08:30 • 09:15 • 10:45 • 11:30 • 14:00 • 15:30 • 19:15
MERCOLEDÌ	08:30 • 09:15 • 10:00 • 11:30 • 14:00 • 19:15 • 20:00
GIOVEDÌ	14:00
VENERDÌ	08:30 • 9:15 • 11:15 • 14:00
SABATO	08:30

### **NUOTO** • Durata 45 minuti 12,00 € a singola lezione

LUNEDÌ	10:00 • 13:00 • 14:45 • 20:45
MARTEDÌ	09:15 • 10:45 • 14:00 • 14:45 • 19:00 • 20:45
MERCOLEDÌ	12:15 • 13:00 • 14:45 • 20:45
GIOVEDÌ	09:15 • 10:45 • 14:45 • 19:00 • 20:45
VENERDÌ	12:00 • 12:45 • 14:45 • 20:00 • 20:45
SABATO	12:45

### **ACQUA GYM** • Durata 45 minuti 10,00 € a singola lezione

LUNEDÌ	12:15
MARTEDÌ	08:30 • 12:15 • 13:00 • 20:00
GIOVEDÌ	08:30 • 12:15 • 13:00 • 20:00

## I nostri corsi per bambini

### **LIVELLO 0** • Durata 45 minuti 11,00 € a singola lezione

LUNEDÌ	16:30 • 18:00 • 18:15
MARTEDÌ	16:30
MERCOLEDÌ	16:30 • 17:30 • 18:00 • 18:15
GIOVEDÌ	16:30
VENERDÌ	16:30 • 17:30 • 18:00 • 18:15
SABATO	09:15 • 11:00 • 14:00 • 14:45 • 15:30 • 17:15
DOMENICA	09:00 • 09:45 • 10:30

### **LIVELLO 1 e 2** • Durata 45 minuti 11,00 € a singola lezione

LUNEDÌ	16:45 • 17:15 • 18:00	<b>A2</b> • 17:15
MARTEDÌ	17:15 • 18:00	
MERCOLEDÌ	16:45 • 17:15 • 18:00	
GIOVEDÌ	18:00	<b>A2</b> • 17:15
VENERDÌ	16:45 • 17:15 • 18:00	<b>A2</b> • 19:00
SABATO	11:00 • 14:00 • 15:30 • 17:15	<b>A2</b> • 18:00
DOMENICA	09:00 • 09:45 • 10:30	

### **NEONATALE 0 - 1 ANNO** • Durata 30 minuti 10,00 € a singola lezione

VENERDÌ	15:30
SABATO	10:00 • 11:45
DOMENICA	11:15

### **NEONATALE 1 - 3 ANNI** • Durata 30 minuti 10,00 € a singola lezione

MARTEDÌ	11:30
SABATO	10:30 • 12:15 • 16:15 • 16:45
DOMENICA	11:45