



**4° NUMERO**

**FEBBRAIO 2017**



IL GABBIANO DI CANTÙ

**NOI E LO SPORT**

*Allenamenti in piscina*

**ENOTECA CATERING GHEDA**

*Il nostro pranzo alla cucina Gheda*

**E TANTO ALTRO ANCORA**



EnotecaCatering si occupa da diversi anni di ristorazione, servizi catering, servizi di refezione, allestimenti di banchetti, organizzazione di eventi e di cerimonie, supporto in fiere nazionali ed internazionali.

Nata nel territorio comasco ha saputo crescere e farsi conoscere, riuscendo a soddisfare le differenti aspettative di una clientela variegata ed attenta alle diverse dimensioni del gusto.



Curiamo con professionalità la nostra più grande passione: RENDERE SPECIALI E UNICHE LE VOSTRE OCCASIONI DI FESTA.

La profonda conoscenza del nostro territorio, unita alla maturata esperienza, rappresenta un prezioso supporto nella ricerca e nella scelta della soluzione stilistica più adatta per la perfetta riuscita del Vostro appuntamento.

Ogni evento sarà personalizzato e curato nei minimi dettagli per renderlo particolare e irripetibile.

Qualità, professionalità e ricercatezza.

Realizzare i vostri desideri: questo è il nostro obiettivo.

Creare ed allestire secondo i Vostri gusti, partendo da un'impostazione classica fino ad arrivare ad un'interpretazione più innovativa.

Ricerca della location, composizione del menù, scelta di allestimenti, consulenza in fase di progettazione e realizzazione.

L'intero staff è a Vostra completa disposizione per studiare la soluzione migliore in funzione delle Vostre esigenze offrendo un servizio elegante e raffinato o giovane e dinamico ma, al contempo, curato nei dettagli.



# INDICE

## SPORT

- pag. 5 Nuoto libero  
*Milos Mirkovic*
- pag. 6 Nuoto libero alla piscina comunale di Cantù  
*Daniele Percassi*
- pag. 6 Acquaticità  
*Enrico Zanini*
- pag. 7 Esperienza di nuoto in Briantea84  
*Marina Tavani*

## ANGOLO POETICO

- pag. 9 Il Gattino di città (con introduzione di  
*Stefania Azzalini*)  
*Giuseppina Clementi & Francesco Cappelletti*
- pag. 10 Il teatro è...  
*Chiara Giudici*
- pag. 11 Poesia *Il teatro è...*  
*Chiara Giudici*
- pag. 12 Consigli di lettura  
*Davide Favero & Alessandro Nicolai*





# INDICE

pag. 13 **ENOTECACATERING GHEDA**

*Simone Cuccarini*

## SALUTE E BEAUTY

pag. 18 Acconciature maschili

*Mattia Castracane*

## I FATTI MIEI

pag. 20 Mi presento

*Stefania Azzalini*

pag. 22 Ricordi e desideri

*Chiara Giudici*

## RICETTE DI CUCINA SAN PAOLO

pag. 23 Risotto con zucchine e pesce

*Elena Campagna*

## 35° ANNIVERSARIO

pag. 24 35 anni di

*Gabbiano  
Luigi Colzani*



# SPORT

## NUOTO LIBERO

Nel mio CSE 2 è previsto il nuoto libero, un'attività motoria di cui fanno parte oltre a me, Marina, Canio, Mirko e Simone. Quest'attività si svolge il lunedì mattina nella piscina Comunale di Cantù.

Mirko Verde ha il compito di tenere nell'armadio del centro le chiavette per la piscina e di consegnarcele al mattino prima di uscire.

Quando arriviamo in piscina entriamo negli spogliatoi e ci togliamo i vestiti, mettiamo le borse e gli zaini negli armadietti e prima di entrare in vasca dobbiamo aspettare che i ragazzi delle scuole finiscano il corso di nuoto. Per entrare in vasca ci togliamo l'accappatoio, ci facciamo la doccia, ci togliamo le ciabatte ed entriamo a nuotare quando Diego, che è il responsabile della struttura, o gli istruttori ci danno l'OK.

Quando entriamo in vasca proviamo gioia e facciamo nuoto libero. Lo stile preferito è quello libero.

La ricerca che ho fatto dice che il nuoto fa bene, sviluppando il

coordinamento di muscoli pettorali, bicipiti, addominali e glutei, lo stile del dorso fa bene sviluppando i muscoli del dorso e rassodando i glutei, lo stile della rana fa bene sviluppando i muscoli delle cosce, i tricipiti e i glutei.

A me del nuoto piace che sto nell'acqua, quando entro in vasca mi piace darmi degli obiettivi: ad esempio riuscire a fare trenta vasche, di solito riesco a farle tutte. Io faccio lo stile libero bene e veloce ma mi viene detto che potrei migliorare. Prima partivo veloce e non ce la facevo ad arrivare alla fine della corsia. Allora mi è stato consigliato di partire piano e alla metà della vasca di accelerare. Il mio obiettivo è arrivare in fondo alla vasca senza mai fermarmi. Mi sembra di nuotare meglio e fatico meno con il fiato.

*Milos Mirkovic*



# SPORT

## NUOTO LIBERO ALLA PISCINA COMUNALE DI CANTÙ

Lunedì mattina al Gabbiano si svolge l'attività di nuoto libero.

Materiale occorrente: cuffia, costume e occhialini.

Mirko verde ci dà la chiavetta per fare la doccia e per il phon, si sale sul pulmino e si va in piscina.

Quando arriviamo ci cambiamo. La cosa più difficile per me è togliere i pantaloni perché ho difficoltà con i nodi. La cosa più facile è mettere il costume: ormai mi sento già in acqua!

Prima di entrare in acqua è ob-

bligatorio disinfettare i piedi.

Una volta entrati in acqua il mio stile preferito è lo stile libero, quello che odio di più è il dorso.

Dopo aver nuotato si fa la doccia, con il costume, poi si asciugano i capelli, usando la chiavetta.

Dopo l'attività scegliamo un bar o un ristorante dove mangiare per il pranzo esterno: ognuno ordina per sé e paga con i propri soldi.

*Daniele Percassi*

## ACQUATICITÀ

L'acquaticità è la ginnastica in acqua: cioè una serie di esercizi che facciamo il mercoledì mattina nella piscina del Gabbiano con la presenza di un'istruttrice che si chiama Stefania. Camminiamo con le gambe sotto l'acqua le braccia fuori poi ci muoviamo con i cuscini, facciamo stretching appesi a bordo della piscina e muo-

viamo le braccia.

Mi piace stare in acqua con i compagni.

L'attività mi fa bene al fisico e alle braccia ma fatico un po' a fare stretching al bordo della piscina ma posso superarla.

*Enrico Zanini*



# SPORT

## ESPERIENZA DI NUOTO IN BRIANTEA84

Quando ho iniziato a nuotare non avevo paura dell'acqua, anzi nuotare per me era piacevole.

Ho iniziato a fare nuoto circa trent'anni fa, perché il nuoto è stato la mia grande passione. Ho iniziato con l'associazione sportiva Briantea 84 e gli istruttori erano Alessandro, Luca e Irene. Gli allenamenti erano in piscina a Cantù dalle 5 e mezza alle 6 e mezza tutti i lunedì. Ho imparato a nuotare nella vasca della piscina piccola e poi in quella grande.

Lo stile libero mi piace molto perché vado bene: quando avevo 7 anni la mia famiglia mi ha insegnato a stare a galla mentre eravamo al mare.

L'esperienza con la Briantea84 che mi è piaciuta di più è stata quella di andare a Cornaredo a fare le gare di nuoto, vincere la medaglia d'oro e d'argento.

*Marina Tavani*

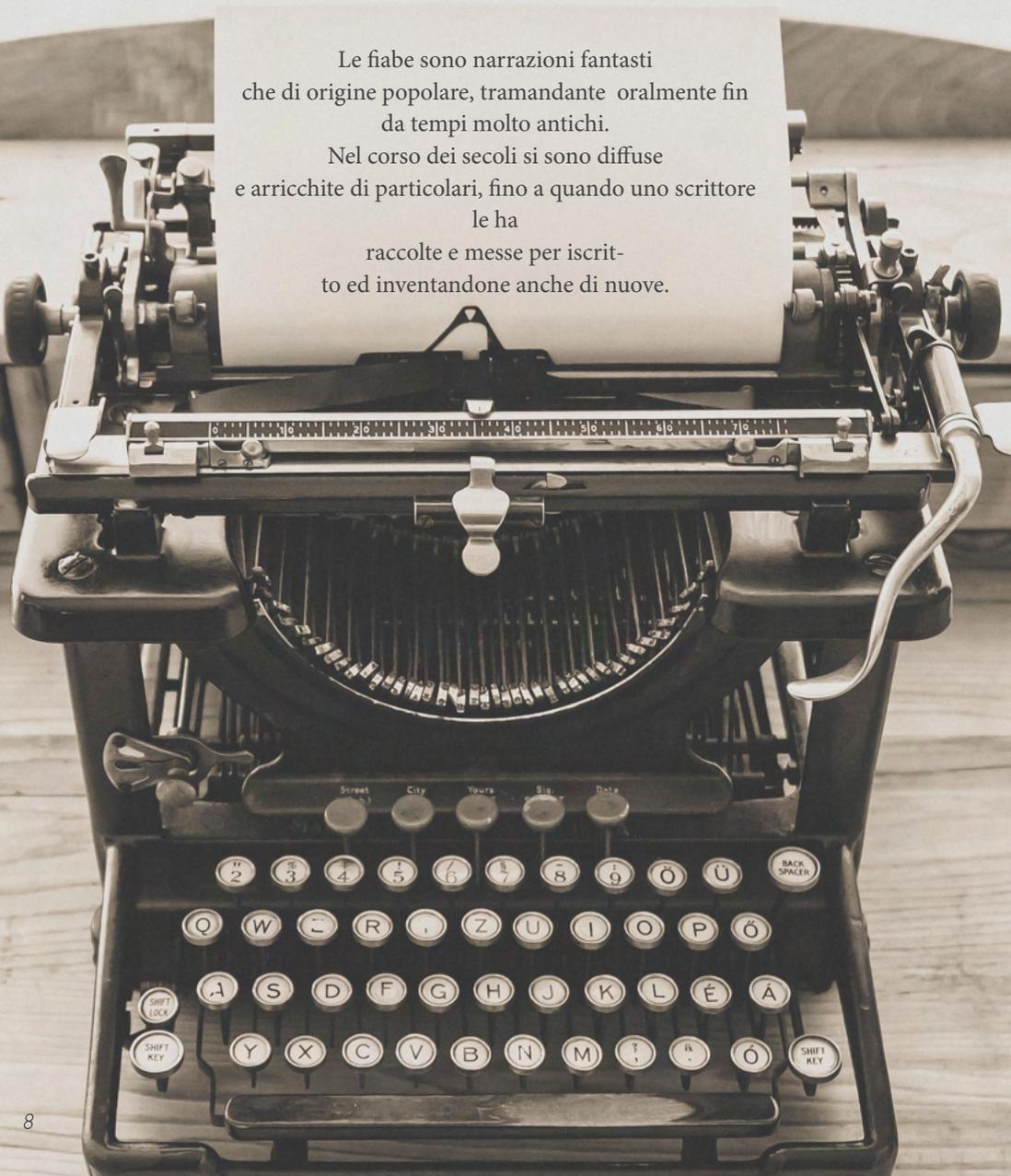




# Introduzione

Le fiabe sono narrazioni fantasti-  
che di origine popolare, tramandate oralmente fin  
da tempi molto antichi.

Nel corso dei secoli si sono diffuse  
e arricchite di particolari, fino a quando uno scrittore  
le ha  
raccolte e messe per iscrit-  
to ed inventandone anche di nuove.



# ANGOLO POETICO

## *Il Gattino di città*

C'era una volta un gattino di città di nome Giulio che abitava con la sua famiglia in una villa in collina. Insieme partirono per una vacanza al mare. Giulio vide una gattina e avvicinandosi le domandò: come ti chiami?

La gattina gli rispose: "Mi chiamo Stellina e tu?" "Mi chiamo Giulio". Insieme andarono a fare una bellissima passeggiata e arrivarono in un parco dove c'era un matrimonio. Giulio chiese a Stellina: "Mi vuoi sposare?" Stellina con gli occhi lucidi rispose: "Certo Amore!".

Dopo tanti anni di matrimonio vissuti insieme con felicità nacquero cinque gattini, per poter riconoscere i cinque gattini, gli misero cinque fiocchetti, l'allegria famiglia andò a fare una bella passeggiata, in quel momento passò un'altra famiglia di gattini e si fecero amici.

Stellina disse a Giulio: "Dobbiamo dare i nomi ai cinque gattini"; Giulio rispose: "Sono d'accordo".

Scelsero i nomi da dare ai loro cinque gattini: Tigre, Lepre, Fiocco, Batuffolo e Bernardo.

Dopo la nascita dell'ultimo gattino, Stellina e Giulio si misero d'accordo per il nome del nuovo arrivato, decisero insieme di chiamarlo: Bianchino.

Una notte il piccolo Bianchino, si svegliò con tanta paura per un brutto sogno: Stellina e Giulio si accorsero che Tigre si era svegliata e la presero con tanto affetto per poterla tranquillizzare. Stellina e Giulio con tanto affetto li misero un fiocchetto rosa.

*Clementi  
Giuseppina &  
Cappelletti  
Francesco*





# ANGOLO POETICO

## IL TEATRO È...

Il teatro mi regala tantissime emozioni e una grande gioia infinita.

Sono Chiara Giudici e faccio parte di una compagnia teatrale che si chiama: *I ragazzi in gamba.*

Siamo dei ragazzi con la Sindrome di Down e ci divertiamo un sacco a fare ridere il pubblico.

Quest'anno mettiamo in scena la commedia *Sogno di una notte di mezza estate* di William Shakespeare e faccio la parte di Titania, la regina delle fate.

Mi sento molto fortunata ad avere questo ruolo:

recito con Jacopo, Davide, Chiara, Mattia, Eleonora, Grazia, Sabrina, Lucrezia e Federico.

Tutto questo è possibile grazie ai due registi Alice Pavan e Davide Marranchelli, che sono molto pazienti e preparati, e ai volontari che ci seguono sempre. È importante credere nei sogni, e vivere delle emozioni che ci fanno crescere sul palcoscenico e soprattutto diventare attori importanti, questo è il mio sogno.

**EVVIVA IL TEATRO!!!**

*Chiara Giudici*



# ANGOLO POETICO

## *Il teatro è...*

Il teatro è magia,  
Il teatro è un divertimento,  
Il teatro è sentirsi importanti,  
Il teatro è sentirsi uniti  
stringendosi per mano,  
Il teatro è vita,  
Il teatro è pura amicizia.  
Il teatro è importante stare  
tutti insieme in compagnia.

*Chiara Giudici*



# ANGOLO POETICO

## CONSIGLI DI LETTURA

Titolo del libro: *Il mondo degli animali, dizionario atlante illustrato*

Consigliamo questo libro perché parla degli animali del mondo dividendoli per continente; interessanti sono le immagini raffiguranti le cartine dei cinque continenti del mondo e i rispettivi animali.

Ai giorni nostri è facile vedere animali esotici anche vicino a casa nostra, questo libro ci permette di scoprire la vera provenienza degli animali. È adatto per bambini in età scolare.

Titolo del libro: *Cuccioli di animali*

Consigliamo questo libro perché all'interno si trovano delle immagini raffiguranti i cuccioli di alcuni animali; le frasi sono brevi che possono comprendere anche i bambini. È adatto per bambini anche molto piccoli.

Titolo del libro: *Gli incredibili, una normale famiglia di supereroi.*

Un libro che parla di un film d'animazione Disney Pixar: è la storia di una famiglia di supereroi che salvano il mondo. È adatto sia per bambini sia per adulti.

I libri che vi abbiamo consigliato, insieme a tanti altri, potete trovarli prenderli in prestito dalla Nostra Biblioteca della Natura. Ci trovate nella casetta di legno vicino alla Serra della nostra cooperativa.

*Vi aspettiamo!*

*Davide Favero  
& Alessandro  
 Nicolai*



# ENOTECACATERING GHEDA

Da anni esiste una bella collaborazione tra la *Cucina della Gheda* a Figino Serenza ed il Gabbiano.

Il locale ospita per alcuni giorni della settimana i ragazzi del centro diurno nel momento del pranzo.

La collaborazione è nata diverso tempo fa grazie alla conoscenza personale tra il responsabile della cooperativa ed uno dei soci dell'azienda di ristorazione.

Vista questa conoscenza di lunga data, ci è venuta voglia di indagare un po' sulla storia di questo posto e sulle attività svolte qui dentro. Ne abbiamo così approfittato per fare una chiacchierata con Stefania, Fulvio e Antonio, i tre soci fondatori della società, e la signora Norma, mamma di due di loro. Ci hanno raccontato, mentre facevano giocare il





nipotino, di come anni fa hanno rilevato il capannone dove si trovano ora, di proprietà comunale e posto in un'area aziendale. Da allora vi hanno trasferito la loro attività, avviata prima a Como col nome di *Ultimo Caffè*. Il comune ha chiesto loro di offrire uno spazio mensa aziendale per le industrie del territorio. Così, ogni mezzogiorno, ospitano circa quaranta lavoratori delle ditte vicine che contribuiscono a creare un clima familiare all'interno di un vero e proprio ristorante, aperto al pubblico con menù a prezzo fisso per il mezzogiorno.

Oltre a questo, lo staff si è specializzato nel servizio catering: gli chef preparano le pietanze nella cucina della sede di Figino Serenza. Altri operatori qualificati si occupano dello stoccaggio in cassette termiche ad uso alimentare che vengono caricate sui furgoni utilizzati poi per il trasporto nel luogo scelto dal cliente per l'evento.

Quest'ultimo può essere un semplice pranzo, una festa per una ricorrenza speciale come matrimonio, laurea o un evento aperto al pubblico, come giornate dedicate da varie aziende alla presentazione di loro prodotti speciali.

Stefania, artista e mente creativa del gruppo EnotecaCatering, si diverte a creare dal cibo oggetti decorativi per queste feste. Ad esempio ci ha mostrato delle zollette di zuc-

chero disegnate a forma di borsetta da donna, create appositamente per la presentazione di un nuovo modello lanciato da una nota ditta di abbigliamento. La nostra chiacchierata si conclude con un tour della sede: dalla visita alla

cucina, dove gli chef Marco e Antonio lavorano per cucinare tutte le pietanze necessarie nella giornata, aiutati da camerieri e collaboratori vari: Andrea, Hamed, Amina, Caterina, Alina, Debora, Ada; passando poi per gli uffici dell'amministrazione dove lavorano le bravissime Eleonora, Sabina, Aurora e Germana (il grande capo dell'amministrazione), che tra i loro mille impegni ricevono ordini e comande via internet, tra cui le

nostre, la mattina prima di recarsi a pranzo. Per finire abbiamo visitato la dispensa, dove le materie prime sono immagazzinate in gran ordine e siamo stati colpiti in particolare dalla grandezza delle celle frigorifere, grandi come vere e proprie stanze! A coordinare il tutto Simona; sorella di Antonio e Stefania nonché, come la definiscono loro, "la più brava commercialista del mondo".

Invitiamo caldamente tutti a provare l'esperienza di un pranzo presso EnotecaCatering – la cucina della Gheda!

Simone  
Cuccarini





## LA CUCINA DI GHEDA



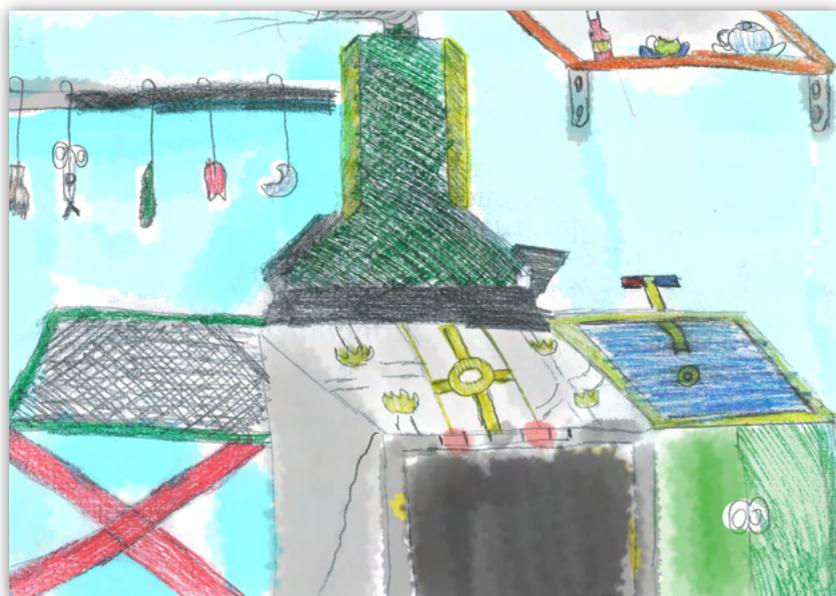
Disegno di Stefania



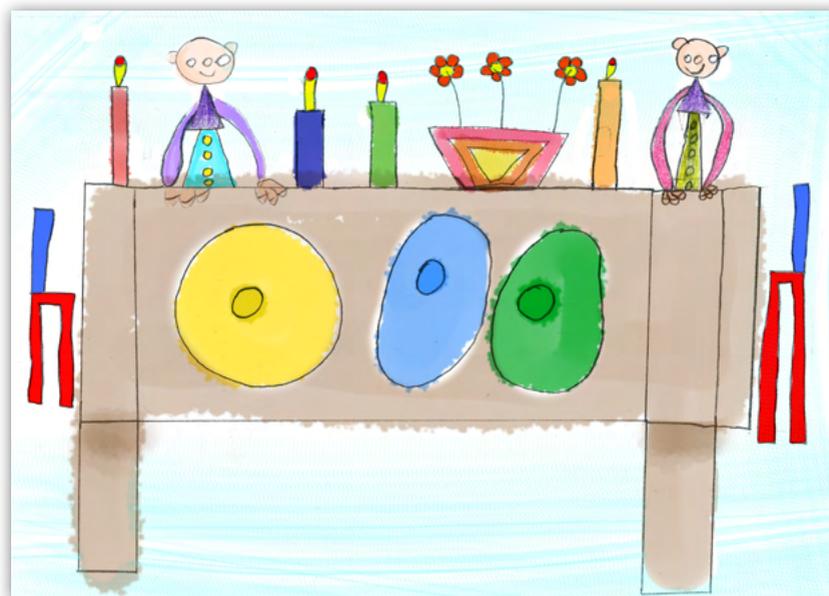
## LA SALA DA PRANZO DI GHEDA



Disegno di Loredana



Disegno di Loredana



Disegno di Stefania



# SALUTE E BEAUTY

## ACCONCIATURE MASCHILI

Non esiste un unico taglio che farà innamorare di voi tutte le persone che incontrate per strada. In che modo abbinare idealmente il taglio dei capelli sulla forma del vostro viso?

### TAGLIO CAPELLI UOMO CORTI

Giova ricordare come i capelli corti sono comodi, pratici, veloci da pettinare e, in linea di massima, richiedono ben poche manutenzioni. Potrebbe essere la scelta ideale da parte degli uomini non altissimi, visto e considerato che è ben nota la funzione di "slanciare" la figura.

I capelli corti sono molto più comodi di quelli lunghi, ma non per questo richiedono meno attenzioni. È bene non trascurare mai il taglio corto e sottoporlo a frequenti spuntate per poterlo mantenere sempre fresco ed evitare che il look conquistato non vada inutilmente a rovinarsi. Sarà sufficiente procedere con un lavaggio con un prodotto ad hoc.

Per lo styling potete invece usare una mousse o un gel da applicare con le mani.



### TAGLIO CAPELLI UOMO LUNGI

Il fascino dei capelli lunghi è molto ben sperimentato da tutti coloro i quali nel corso degli anni non hanno ceduto alla tentazione di "darci un taglio", mantenendo il proprio look avventuriero.

I tagli con capelli lunghi possono dare un tocco di fascino aggiuntivo davvero irresistibile e possono addolcire i lineamenti molto duri. Non solo: per le persone che hanno un viso piuttosto largo i capelli lunghi potrebbero essere davvero l'ideale, valutato che una delle loro qualità è quella di assottigliare il viso, rendendolo più lineare. Ottima anche l'alternativa di scalare in maniera decisa il taglio lungo.

*Mattia Castracane*





# I FATTI MIEI

## MI PRESENTO

Io mi chiamo Stefania, ho 41 anni e abito a Cascina Amata. Mi diverto tanto a leggere libri di storie e favole, a guardare la televisione e fare delle belle uscite coi volontari della associazione Links.

Il giorno 2 novembre, quando ho finito di pranzare all'oratorio di Cascina Amata, mi sono poi preparata per le ore 18:30 per andare alla sera al Gabbiano a mangiare la pizza in palestra; eravamo in tanti ragazzi e c'erano anche quelli della comunità alloggio. Con loro mi sono molto divertita a fare altre bellissime uscite con l'associazione Links.

Mi diverto molto ad andare in bicicletta da sola vicino a casa mia. Vado dove c'è un grande autolavaggio e un bellissimo parcheggio. Lì delle persone si allenano in strada, corrono e tengono il tempo della loro corsa.

Io mi diverto tanto ad andare con la mia amica di sempre all'oratorio a mangiare al mezzogiorno. È molto divertente quando ci sono tanti bambini. La mia amica si chiama Beatrice. Ci incon-



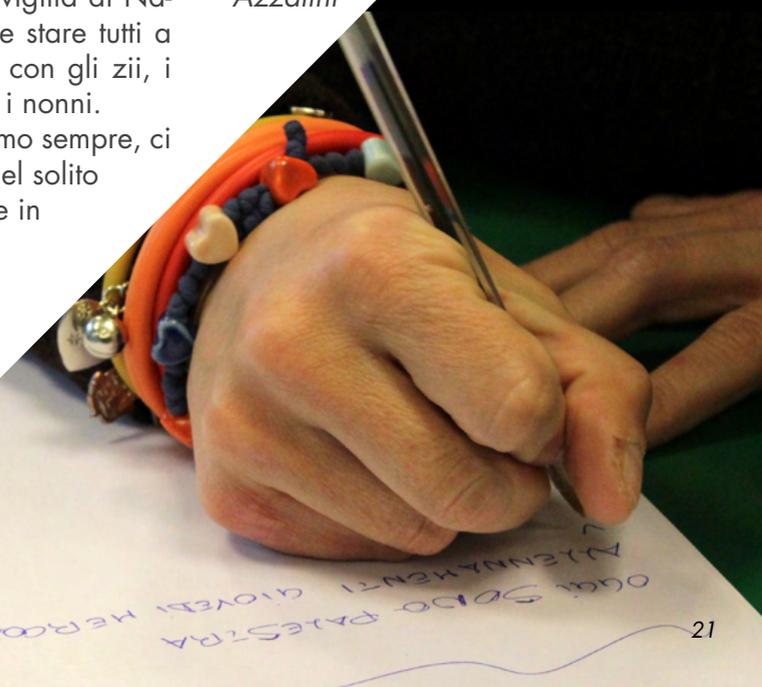
triamo all'oratorio di domenica. Quando c'è una bella giornata ci sono tantissimi bambini che vengono accompagnati dai loro genitori: spesso rimangono a mangiare tutti insieme.

Beatrice mi ha detto che un giorno mi avrebbe invitata a casa sua a mangiare il risotto al radicchio, ad andare a fare la spesa e mangiare la pizza insieme a casa sua. Con lei mi diverto molto e quando siamo da sole possiamo fare quello che vogliamo, come mettere a posto il suo letto in camera, pulire la sua cucina e apparecchiare a mezzogiorno con la sua bellissima tovaglia colorata. Mi piacerebbe averne una uguale da usare la vigilia di Natale, quando si deve stare tutti a casa in compagnia con gli zii, i parenti, i cugini ed i nonni. A Natale ci divertiamo sempre, ci sentiamo più felici del solito e giochiamo insieme in compagnia dei miei nipotini, Anita e Matteo, nella loro bellissima cameretta a Cascina Amata.

Lì ci sono i due lettini dove dormono. I loro genitori, quando ci sono, li fanno giocare tutti e due senza litigare.

Quando faccio atletica con la Briantea84 mi piace tanto correre in pista e vincere le medaglie. Gli allenamenti sono il martedì e il giovedì sera dalle 19:30 alle 21 vicino alla piscina di Cantù. Ci vado con i miei compagni della cooperativa il Gabbiano e con i volontari di Mariano Comense che ci aiutano sempre quando facciamo gli esercizi tutti insieme.

*Stefania  
Azzalini*





# RICORDI E DESIDERI

## I RICORDI E L'AMORE DELLA MIA VITA

Si chiamano stelle cadenti; il cielo di notte brilla su tutto il villaggio, è la notte di San Lorenzo. Gli innamorati dormono insieme, appena cade una Stella dal cielo noi innamorati ci scambiano delle promesse segrete e romantiche.

Noi innamorati ad esempio io e Stefano, possiamo esprimere tantissimi desideri

Guardando le stelle di notte al buio, è uno spettacolo molto stupendo e l'amore tra noi, permette che il nostro cuore batte e pulsa per sempre. Un desiderio più grande della mia vita è ricevere un diamante e sposare Stefano, il mio caro Amore della mia vita: un Diamante è un ricordo.

Come ricordo mi piacerebbe dedicargli una canzone che Canto sempre con la mia corale: anche stare con loro è un ricordo molto importante che ho sempre nel mio CUORE. Io per il canto sono sempre innamorata e vicino a me ci sono le mie segretarie e si chiamano Rosi Frigerio e Rosi Grian-

te, queste mie Coriste le amo con tutta me stessa e cantando insieme mi riempie sempre di gioia, la voglia di crescere, di vivere nella vita e invecchiare con il mio gruppo del coro e con i miei maestri preferiti: che si chiamano Stefano Griante e Michele Dotto con loro ho condiviso tutta la mia Anima.

Il mio desiderio per l'estate è diventare una vera cantante, mi auguro che questo mio messaggio tocchi il cuore di tutte le persone che ci stanno vicine.

*Chiara Giudici*



# RICETTE DI CUCINA SAN PAOLO

## RISOTTO CON ZUCCHINE E PESCE

### Ingredienti (4 persone)

320 gr. riso  
350 gr. pesce  
3 zucchine  
Olio Extra Vergine q.b.  
Cipolla per soffritto  
1 litro di Brodo di pesce o verdura  
Sale fino q.b.  
Pepe q.b.  
Prezzemolo q.b.

### Procedimento

In una pentola preparare il soffritto di cipolla.

Aggiungere il riso che deve essere tostato per circa 5 minuti.

Sfumare con il vino bianco e dopo aver lavato bene le zucchine, tagliarle a rondelle e adagiarle nel risotto.

Unire il pesce tagliato a pezzetti.

Continuare la cottura aggiungendo il brodo di pesce o di verdura fino al completo assorbimento.

Al termine della cottura, servire nei piatti e aggiungere del prezzemolo fresco a piacere.

*Buon appetito!*

*Elena Campagna*





# 35°

# ANNIVERSARIO

## 35 ANNI DI GABBIANO

Il giorno 8 febbraio di 35 anni fa è un giorno speciale: in viale Madonna a Cantù, nei locali messi a disposizione dai Concettini, inizia l'avventura del Gabbiano.

Un gruppo di ragazzi e ragazze con

qualche disabilità, aiutati dai genitori e da volontari entusiasti, comincia a lavorare in un laboratorio artigianale nuovo di zecca. L'obiettivo è chiaro: che questi ragazzi abbiano un'occupazione, preparandosi eventualmente ad un impiego nelle aziende, ma intanto uscendo fuori di casa, avendo modo di incontrare altre persone, di non annoiarsi, di stare insieme in maniera impegnativa e responsabile ma accogliente.

Il giorno scelto per l'inizio non è ca-

suale: è la vigilia di santa Apollonia, la festa patronale di Cantù: si vuole far capire che la "cosa" che sta per nascere riguarda tutta la città.

Proprio per questo, l'inventore di questa iniziativa, il padre Emilio Maroni, aveva 'rotto le scatole' a mezzo mondo: aveva scritto biglietti da mettere nella buca delle lettere di tutte le case; aveva incontrato l'Amministrazione Comunale, l'INPS, i Lions, l'USSL; aveva convinto i suoi confratelli a mettere a disposizione i locali; aveva contattato imprenditori e conoscenti per avere le commesse di lavoro; infine, aveva convinto un ampio gruppo di volontari appassionati a buttarsi con lui a sostenere la nuova impresa.

A 35 anni di distanza, il sogno di quei "matti" si è realizzato; il Gabbiano è cresciuto, ha cambiato casa, si è molto allargato pur sforzandosi di restare fedele al sogno di quei visionari.

Ci è parso importante non lasciar passare il compleanno senza fare un po' di festa. Per la sera del 8 febbraio, proprio nel giorno anniversario, abbiamo invitato famiglie, operatori e volontari, amici di oggi e di ieri.

Ringraziamo tutti le persone che sono intervenute in questa grande festa.

*Luigi Colzani*



# 35°





# RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano vivamente tutti quelli che hanno collaborato all'uscita di questo numero, in maniera particolare:

- Gli amici dell'EnotecaCatering per aver abbracciato la nostra attività e aiutato a coprire i costi di stampa di tutte le copie di questo giornalino
- Lo studio BeKreativ per averci messo a completa disposizione le loro doti grafiche e per la passione che hanno condiviso con noi.



**Redattori:** Bonanomi Tomaso, Cappelletti Francesco, Campagna Elena, Mirkovic Milos, Romanò Elia, Favero Davide, Gianluca Zoia, Clementi Giuseppina, Chiara Giudici, Tavani Marina, Azzalini Stefania, Castracane Mattia, Cuccarini Simone, Ronga Loredana, Zanini Enrico.

**Caporedattori:** Caffi Mirko e Della Torre Davide

**Fotografi:** Favero Davide, Cuccarini Simone

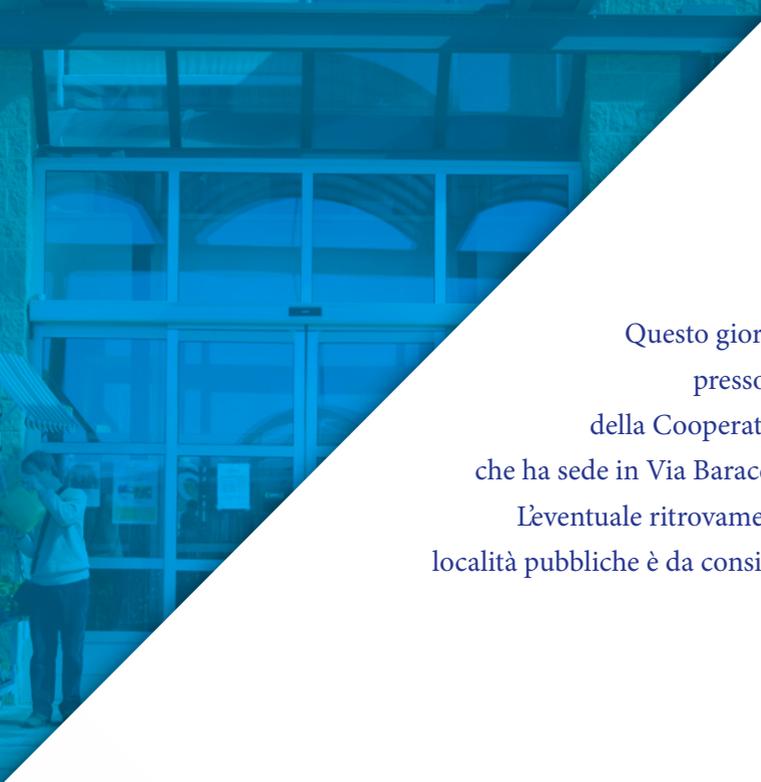
**Grafica ed impaginazione:** Studio grafico BeKreativ  
Via G. da Fossano, 17 - Cantù (CO)

## UN GRAZIE IN PIÙ



Nel mese di dicembre gli amici della SSD Comense Scherma, insieme alla maestra Serena, hanno organizzato una raccolta fondi. L'intero ricavato è stato destinato per l'acquisto di materiale utile all'attività di scherma praticata dai ragazzi del CSE. Ringraziamo di vero cuore tutte le persone che hanno contribuito e che contribuiranno a questa raccolta fondi.





Questo giornale è prodotto e stampato  
presso il Centro Socio Educativo  
della Cooperativa *Il Gabbiano di Cantù*,  
che ha sede in Via Baracca, 58 - 22063 Cantù (CO).  
L'eventuale ritrovamento dello stesso in luoghi e  
località pubbliche è da considerarsi puramente casuale.



Seguici su  
[www.ilgabbianocantu.it](http://www.ilgabbianocantu.it)



**Il Gabbiano di Cantù**  
Anche su Facebook



[redazione@ilgabbianocantu.it](mailto:redazione@ilgabbianocantu.it)