

LIVELLI

ACQUATICITA' GENITORE-BIMBO

(DA 0/1 ANNO – DA 1/3 ANNI)

Corso per i più piccoli (da 3 mesi a 3 anni) accompagnati da un genitore o familiare e guidati da un istruttore specializzato.

Le lezioni di 45 minuti si svolgono in acqua calda (33°-34°) per garantire un senso di benessere fisico e psicologico in questa fascia d'età nella quale la modesta termoregolazione corporea e la scarsa attività muscolare necessitano di particolari attenzioni.

Obiettivi specifici:

- favorire l'adattamento all'ambiente acquatico;
- riscoprire il linguaggio del corpo;
- promuovere un'esperienza relazionale, psicomotoria e sensoriale unica;
- offrire un'occasione di profondo contatto genitore-bambino.

AMBIENTAMENTO

A0 – A1 – A2

Corso per bambini (dalla scuola materna alle medie) accompagnati solo dall'istruttore specializzato.

Le lezioni di 45 minuti si svolgeranno in acqua calda (30°/33°).

AMBIENTAMENTO 0

Il corso A0 si propone, attraverso il gioco, l'acquisizione di pochi ma essenziali elementi tecnici come respirazione, spostamento, scivolamento prono/supino e galleggiamento.

AMBIENTAMENTO 1

Per accedere al livello A1 il bambino deve avere una buona confidenza con l'acqua e saper galleggiare in maniera autonoma con spostamento prono e supino. Gli obiettivi proposti sono l'acquisizione di una buona autonomia in acqua, con coordinazione dei movimenti di braccia, gambe e respirazione, al fine di raggiungere una forma "grezza" ma completa della nuotata a stile libero e dorso.

AMBIENTAMENTO 2

Per accedere al livello A2 si richiede la tecnica corretta delle nuotate a dorso e stile libero, una buona padronanza a livello coordinativo e della respirazione. Gli obiettivi tecnici proposti sono la nuotata completa a rana e delfino. Viene poi impostata la tecnica delle partenze e delle virate nei vari stili.

ATTIVITÀ IN ACQUA BAMBINI



ORARI E COSTI DEI CORSI

il Gabbiano



AGGIORNATO A NOVEMBRE 2018

il Gabbiano



WWW.ILGABBIANOCANTU.IT

IL GABBIANO SOC. COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Via F. Baracca 58
Cantù (CO)

tel. 031.73.18.12

Autorizzazione Sanitaria n.03/06 Cantù 15-05-2006

Via Montecastello 22
Capiago Intimiano (CO)

Fax 031.73.40.92

direttore sanitario Prof. Mario Panzeri



Per ulteriori informazioni o prenotazioni:
Segreteria "Il Gabbiano"
Tel. 031.73.18.12

ACQUATICITÀ DA 3 MESI A 1 ANNO *GENITORE-BAMBINO*

Venerdì		15.30	€ 10,00
Sabato	10.15		

ACQUATICITÀ DA 1 A 3 ANNI *GENITORE-BAMBINO*

Martedì	10.15			€ 10,00
Giovedì		15.30		
Sabato	11.00		17.15	

AMBIENTAMENTO 0 (A0) *GIOCO*

Lunedì			16.30		18.00	18.15	€ 10,00
Martedì			16.30		18.00		
Mercoledì			16.30	17.30		18.15	
Giovedì			16.30		18.00		
Venerdì			16.30	17.30	18.00	18.15	
Sabato	9.30	12.00	14.00	14.45	15.30	18.00	

AMBIENTAMENTO 1 (A1) *DORSO - STILE*

Lunedì		16.45	17.15	17.30	18.00	€ 10,00
Mercoledì		16.45	17.15		18.00	
Venerdì		16.45	17.15		18.00	
Sabato	12.00	14.00	15.30		18.00	

AMBIENTAMENTO 2 (A2) *RANA*

Lunedì		17.15		€ 10,00
Giovedì		17.15		
Venerdì			19.00	
Sabato	16.30			

CORSI DOMENICALI

	varie età	varie età	varie età	3-4 anni	ABBONAMENTO TRIMESTRALE (13 ingressi) € 104,00
Domenica	9.00	9.45	10.30	11.15	

TUTOR & BIS

CORSO 1 A 1

da Lunedì a Sabato	orari da concordare	€ 16,00 & € 13,00 (BIS)
--------------------	---------------------	-------------------------

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Compilazione modulo d'iscrizione.
- È obbligatorio il certificato medico di buona salute o la prescrizione medica (ad eccezione dei bambini dai 3 mesi ai 3 anni non ancora compiuti).
- Pagamento di € 10,00 per quota d'iscrizione e € 5,00 per cauzione tessera che servirà a vidimare tutte le entrate.
- Iscrizione minima a 5 lezioni.
- L'abbonamento andrà rinnovato una settimana prima della scadenza.

Le quote versate per le lezioni non usufruite non potranno essere rimborsate. Per tutte le attività è obbligatorio l'uso della cuffia.

Per i corsi neonati è obbligatorio l'uso del pannolino per acqua e costume contenitivo.