

A CHI SI RIVOLGE L'OSTEOPATIA?

L'osteopatia si rivolge ad ogni persona affetta da una alterazione della mobilità articolare e tissutale.

Interviene su pazienti di tutte le età, dal neonato all'anziano, accompagna la donna nel corso della sua gravidanza e il bambino sin dai primi giorni di vita.

In sintesi, l'osteopatia, si rivolge alle persone che presentano sintomi solitamente classificati per specialità e che interessano le grandi funzioni dell'organismo : locomotoria, neurologica, cardio-vascolare, genitourinaria, otorinolaringoiatrica, oftalmica, digestiva, intestinale e psichica

L'OSTEOPATIA PUÒ AIUTARLO NELLE

- Alterazioni posturali (lordosi, cifosi, scoliosi).
- Mal di schiena (lombalgie, dorsalgie, cervicocalgie, discopatie).
- Contratture muscolari "torcicollo".
- "Colpo di frusta" o "colpo della strega".
- Cefalee muscolo-tensive.
- Disfunzioni dell'apparato stomatognatico e mal occlusioni.
- Disordini gastro-intestinali.
- Problemi genito-urinari.
- Traumi da sport.

COSA PREVEDE IL CONSULTO?

- La completa valutazione della postura verticale del paziente, della distribuzione del peso, delle tensioni, contratture, spasmi, della qualità dei tessuti, ecc.
- Prove funzionali (globali, regionali e locali). Test passivi, attivi e specifici test secondo gli obiettivi della valutazione.
- Palpazione dei differenti tessuti e ritmi fisiologici per accertare la severità e l'origine dei blocchi osteo-articolari e delle tensioni miofasciali che generano e che impongono all'organismo, localmente e/o a distanza una compensazione.
- L'identificazione delle cause e una sintesi di tutti i risultati ottenuti.

COSTI DEI TRATTAMENTI

- Costo di un trattamento.....€ 60,00

Durata trattamento
60 minuti

N.B. L'OSTEOPATA RICEVE SU APPUNTAMENTO

il Gabbiano



AGGIORNATO A LUGLIO 2018

il Gabbiano



OSTEOPATIA



WWW.ILGABBIANOCANTU.IT

IL GABBIANO SOC. COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Via F. Baracca 58
Cantù (CO)

tel. 031.73.18.12

Autorizzazione Sanitaria n.03/06 Cantù 15-05-2006

Via Montecastello 22
Capiago Intimiano (CO)

Fax 031.73.40.92

direttore sanitario Prof. Mario Panzeri



Per ulteriori informazioni o prenotazioni:
Segreteria "Il Gabbiano"
Tel. 031.73.18.12

COS'È L'OSTEOPATIA?



Il termine "osteopatia" è stato coniato dal suo fondatore, il chirurgo americano Dr. Andrew Taylor Still, che, alla fine del XIX secolo scoprì le relazioni esistenti tra: l'equilibrio funzionale dell'insieme delle strutture del corpo e la salute. Egli elaborò una nuova concezione del corpo umano e un altro modo per curarlo.

L'osteopatia è un sistema di diagnosi e trattamento prettamente manuale che, pur basandosi sulle scienze fondamentali e le conoscenze mediche tradizionali, non prevede l'uso di farmaci né il ricorso alla chirurgia, ma, attraverso manipolazioni e manovre specifiche, si dimostra efficace per la prevenzione e la cura di disturbi che interessano l'apparato neuro-muscolo-scheletrico.

La medicina tradizionale concentra i propri sforzi sull'eliminazione del sintomo, l'osteopatia considera il sintomo un campanello di allarme.

LE TECNICHE OSTEOPATICHE

- **Tecniche strutturali:** sono definite tali poiché ristabiliscono la mobilità della struttura ossea. La specificità e la rapidità delle manipolazioni consentono il recupero della mobilità articolare. Le manipolazioni hanno una forte influenza neurologica, oltre che puramente meccanica, in quanto favoriscono l'emissione di impulsi dalle e alle terminazioni della parte trattata.
- **Tecniche craniali:** agiscono sul movimento di congruenza fra le ossa del cranio, ristabilendone il normale "meccanismo respiratorio primario", ossia quella combinazione di parti ossee, legamentose, muscolari e fasciali che consentono il riequilibrio e l'armonia delle funzioni cranio-sacrali. Con queste tecniche si agisce in particolare sulla vitalità dell'organismo, qualità fondamentale che permette agli esseri viventi di reagire con efficacia agli eventi di disturbo provenienti dall'ambiente esterno e da quello interno.
- **Tecniche viscerali:** i visceri si muovono in modo specifico sotto l'influenza della pressione diaframmatica ma questa dinamica viscerale può essere modificata o scomparire. Applicando una tecnica specifica, l'osteopatia permette all'organo di trovare la sua fisiologia naturale ed i disordini legati alla restrizione di mobilità saranno così corretti. Esiste una relazione tra visceri e la struttura muscolo-scheletrica infatti una cattiva funzione della struttura della colonna vertebrale, può influenzare uno o più visceri e viceversa. Si possono trovare, in persone che soffrono di mal di schiena, problemi di mobilità del fegato, del colon, del rene o dell'utero. Il trattamento mira, a ristabilire una buona mobilità viscerale.

I PRINCIPI DELL'OSTEOPATIA



- **Unita del corpo:** come metodologia olistica l'osteopatia considera l'individuo nella sua globalità, ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura. L'equilibrio psico-fisico è benessere.
- **Relazione tra struttura e funzione:** un corretto equilibrio tra struttura e funzione regala al nostro corpo una sensazione di benessere. qualora tal equilibrio venga alterato si parla di disfunzione osteopatica, ossia di una restrizione di mobilità e perdita di movimento in una parte del nostro corpo (ossa, muscoli, organi).
- **Auto-guarigione:** in osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di favorire la capacità innata del corpo ad auto-guarirsi.