

## OBIETTIVI DELLA FISIOTERAPIA

- **Riduzione e annullamento del dolore e di altri sintomi e segni di sofferenza:** trattamento da effettuarsi già a partire dalle condizioni più acute e severe, in modo da anticipare il più possibile l'azione benefica e di sollievo; allo stesso tempo la precocità dell'intervento terapeutico è di prevenzione rispetto alla rapida strutturazione di compen- si statico-dinamici e danni tissutali.
- **Normalizzazione delle strutture neuro-mu- scolo-scheletriche disfunzionali e sinto- matiche:** trattamento indirizzato a eliminare limitazioni nella mobilità articolare ed a ripri- stinare l'equilibrio di forze muscolari, la coor- dinazione e l'efficacia nell'azione muscolare, al fine di ottenere una corretta mobilità ed il ripristino di adeguate e fisiologiche sinergie motorie e funzionali.
- **Riabilitazione funzionale:** i risultati ottenuti vanno integrati nella funzionalità quotidiana, con recupero della più normale vita di rela- zione e lavorativa. Allo stesso tempo, il pro- blema iniziale va ricondotto alla sua giusta dimensione, nella considerazione del pazien- te stesso, ma anche valutato nelle sue più chiare ed ampie caratteristiche da un punto di vista clinico in modo da mantenere un va- lido e opportuno orientamento.

## INFORMAZIONI UTILI

possibilità di usufruire delle terapie anche a domicilio (vedi\*)

## ORARI DI RICEVIMENTO

FT Imke Buchholz

FT Marco Ghezzi

**N.B.** I fisioterapisti ricevono su appuntamento

# FISIOTERAPIA



il Gabbiano



AGGIORNATO A LUGLIO 2018

il Gabbiano



[WWW.ILGABBIANOCANTU.IT](http://WWW.ILGABBIANOCANTU.IT)

**IL GABBIANO SOC. COOPERATIVA SOCIALE ONLUS**

Via F. Baracca 58  
Cantù (CO)

tel. 031.73.18.12

Autorizzazione Sanitaria n.03/06 Cantù 15-05-2006

Via Montecastello 22  
Capiago Intimiano (CO)

Fax 031.73.40.92

direttore sanitario Prof. Mario Panzeri



Per ulteriori informazioni o prenotazioni:  
**Segreteria "Il Gabbiano"**  
Tel. 031.73.18.12

## COS'E' LA FISIOTERAPIA?



La fisioterapia (dal greco naturale e terapia) è una branca della medicina che si occupa della prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione dei pazienti affetti da patologie e/o disfunzioni congenite o acquisite in ambito neurologico, muscolo scheletrico, respiratorio, pelvico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici.

La fisioterapia è praticata dal dottore in fisioterapia (Fisioterapista), professionista laureato appartenente alla classe delle professioni sanitarie della riabilitazione.

Il fisioterapista applica all'interno di un programma terapeutico le tecniche appropriate, utilizza l'esercizio terapeutico e di rieducazione funzionale, le metodiche massoterapiche e la fisioterapia strumentale per raggiungere il risultato migliore.

## COSA FA IL FISIOTERAPISTA?



Il fisioterapista, nell'ambito delle proprie competenze e in riferimento alla diagnosi ed alle prescrizioni mediche:

- valuta il paziente ed elabora un programma di riabilitazione personalizzato volto all'individuazione ed al superamento delle problematiche del paziente, se necessario lavorando anche in équipe multidisciplinare;
- pratica attività terapeutica per la rieducazione funzionale delle disabilità motorie, psicomotorie e cognitive, utilizzando terapie fisiche, manuali, massoterapiche e occupazionali;
- propone l'adozione di protesi ed ausili, addestra il paziente al loro uso e ne verifica l'efficacia;
- verifica le rispondenze della metodologia riabilitativa attuata agli obiettivi di recupero funzionale.

## TERAPIE

- Fisiochinesiterapia (fkt).\*
- Idrochinesiterapia (riabilitazione in acqua).
- Rieducazione funzionale e posturale.\*
- Riabilitazione ortopedica.\*
- Riabilitazione neurologica.\*
- Riabilitazione respiratoria.\*
- Massoterapia.\*
- Tecarterapia con macchinario Rexion-Age.
- Laserterapia.
- Ultrasuoni (in acqua e a secco).
- TENS.\*
- Ionoforesi.
- Magnetoterapia.
- Correnti antalgiche.\*
- Elettrostimolazione.\*

\* anche a domicilio

