



CARTA DEI SERVIZI SOCIO SANITARI

COOPERATIVA IL GABBIANO

2019



Il Gabbiano Società Cooperativa Sociale ONLUS
SEDE LEGALE E OPERATIVA 1 - via F. Baracca, 58 22063 Cantù (CO)
SEDE OPERATIVA 2 - via Montecastello, 22 22070 Capiago Intimiano (CO)
www.ilgabbianocantu.it - email info@ilgabbianocantu.it
C.F. e P.I. 01269870133 Iscrizione Albo delle Cooperative n° A118728

Quello che ci sostiene oggi nel promuovere quest'opera non è certo la sicurezza delle nostre capacità, ma la fiducia e la speranza che questo impegno che ci assumiamo personalmente, troverà rispondenza nel desiderio di solidarietà autentica di molti uomini; solidarietà spesso nascosta e mortificata, la quale altro non aspetta che spazi per potersi esprimere.

I soci fondatori

Cantù - 1982

INDICE DEI CONTENUTI

COS'E' LA CARTA DEI SERVIZI - CHI SIAMO	PAG. 1
I PRINCIPI FONDAMENTALI	PAG. 2
LA STRUTTURA - DOVE SIAMO - ORARI	PAG. 3
LE PRESTAZIONI E IL TARIFFARIO	PAG. 5
ELENCO DEI MEDICI E DEI TERAPISTI	PAG. 6
VISITE SPECIALISTICHE	PAG. 7
I TRATTAMENTI E LE TERAPIE RIABILITATIVE	PAG. 8
L'IDROKINESITERAPIA	PAG. 12
LA RIABILITAZIONE IN PALESTRA	PAG. 14
LA NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	PAG. 16
GESTIONE DEI RECLAMI	PAG. 17

COS'E' LA CARTA DEI SERVIZI

La Carta dei Servizi è lo strumento operativo introdotto da una direttiva della Presidenza del Consiglio dei Ministri (D.L. n. 163 del 12 luglio 1995 convertito in legge n. 273 dell'11 luglio 1995) che consente di garantire e verificare gli standard di qualità dei servizi sanitari a tutela dei diritti dell'utente.

Il cliente/paziente potrà quindi verificare se la struttura, nell'ambito dell'offerta dei servizi, rispetta gli stessi standard di qualità che tutte le strutture eroganti prestazioni sanitarie hanno l'obbligo di adottare: informazioni dettagliate dei servizi offerti e modalità di accesso agli stessi, in modo tale da garantire il principio fondamentale del diritto alla salute e consentire una libera e responsabile scelta del luogo di cura e dei medici specialisti e dei terapisti.

CHI SIAMO

La Cooperativa è presente a Cantù dal 1982 e nel 2006, sulla base di una rilevazione dei bisogni del territorio, nascono i servizi socio sanitari del poliambulatorio riabilitativo funzionale de Il Gabbiano Società Cooperativa Sociale. Vengono selezionati alcuni operatori del settore che uniscono le loro professionalità per offrire un servizio di cura alle persone in situazione di bisogno e dei cittadini in generale. Le prestazioni vengono erogate prevalentemente a carattere privato o convenzionato (casce previdenziali, associazioni sportive o di volontariato, cooperative, istituti di credito, ecc.).

Presso le strutture collaborano medici specialisti e terapisti qualificati, in spazi idonei e ben curati, offrono servizi di diagnostica, di terapia fisica e riabilitazione (ambulatorio medico, palestra di fisioterapia, piscina a vasca bassa ed acqua calda), e stanze dedicate alla neuropsichiatria infantile.

La Direzione Sanitaria del Centro è affidata al Prof. Mario Panzeri, specialista in terapia fisica e riabilitazione.

L'alta qualità dei servizi, professionalità del personale, e i tempi d'attesa contenuti, caratterizzano la nostra struttura.

Le prestazioni vengono erogate, per una precisa scelta della Direzione, a tariffe agevolate e, nella sostanza, molto vicine a quelle in regime di convenzione con il SSN.

GESTIONE DEI RECLAMI

La gestione operativa del personale è in capo al Responsabile del Servizio sig. Luigi Colzani.

Annualmente viene somministrato un questionario di soddisfazione agli utenti dei servizi nel quale è possibile esprimere il gradimento delle attività socio sanitarie.

Qualsiasi segnalazione o reclamo ricevuto dagli operatori, scritto o telefonico, viene segnalato al Responsabile del Servizio, il quale individua le cause, con il referente della funzione interessata mette a punto le modalità d'azione per la risoluzione del problema.

I reclami possono essere segnalati telefonicamente al numero 031-730622, via fax allo 031-734092, per via telematica all'indirizzo info@ilgabbianocantu.it o di persona al sig. Luigi Colzani, Responsabile del Servizio, il lunedì dalle 9.00 alle 12.00 presso gli uffici della Cooperativa.



chiatra infantile effettua percorsi di prima certificazione DSA, percorsi di valutazione dello stato degli apprendimenti, interventi specifici di recupero e potenziamento delle difficoltà o dei disturbi di apprendimento.

PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO

Le terapisti inserite in un'équipe multi-professionale di neuropsichiatria infantile, offrono un'attività educativa di sostegno alla maturazione del bambino che ha come componente fondamentale il gioco.



PRINCIPI FONDAMENTALI

I principi fondamentali a cui la Carta dei Servizi si ispira sono: uguaglianza ed imparzialità.

La Cooperativa s'impegna ad erogare a tutti i cittadini uguali servizi senza alcuna discriminazione, con cortesia e professionalità, ad assicurare la continuità quantitativa e qualitativa e la regolarità dei servizi. Ogni cittadino ha diritto di scegliere dove e da chi essere curato con cura ed efficacia.

Il paziente ha il diritto di presentare suggerimenti, osservazioni e reclami al fine del suo miglioramento.

EGUAGLIANZA

Ad ogni paziente è garantita parità di trattamento a parità di bisogno, senza distinzione di sesso, razza, religione, opinione, politica e condizione economica.

IMPARZIALITÀ

Sono garantiti comportamenti obiettivi e imparziali nei confronti di tutti i pazienti, con uguale opportunità di accesso alle informazioni e ai servizi.

CONTINUITÀ

Gli operatori hanno il dovere di assicurare la continuità e la regolarità delle cure.

DIRITTO DI SCELTA

Ogni paziente ha diritto alla libera scelta della struttura sanitaria a cui affidarsi.

PARTECIPAZIONE

E' garantita attraverso e la raccolta sistematica delle osservazioni dei cittadini.

EFFICACIA ED EFFICIENZA

Nel rispetto dei principi sopra descritti, gli obiettivi principali sono: l'umanizzazione dell'assistenza, l'efficacia della cura, l'efficienza della gestione.

LA STRUTTURA

La Cooperativa è una struttura orientata ad offrire servizi sanitari specialistici di qualità, di cura, di fisioterapia, di terapia fisica e riabilitazione e di neuropsichiatria infantile. L'impegno è quello di rispondere alle esigenze di elevati standard nelle prestazioni sanitarie richieste dai pazienti garantendo costante aggiornamento del personale medico e paramedico.

DOVE SIAMO

La sede operativa 1 si trova a Cantù in via F. Baracca n. 58.

La sede operativa 2 è ubicata a Capiago Intimiano in via Montecastello 22.

Tel. 031.731812 - fax 031.734092 - mail piscina@ilgabbianocantu.it

Presso le strutture sono presenti ampi parcheggi e una pensilina per agevolare l'arrivo e la partenza delle persone con difficoltà motorie.

Gli orari di apertura sono i seguenti:

REPARTO	GIORNI	ORARIO
SEGRETERIA	DA LUNEDI' A VENERDI'	DALLA ORE 8.30 ALLE ORE 21.30
	IL SABATO	DALLA ORE 8.30 ALLE ORE 12.30 DALLA ORE 13.30 ALLE ORE 18.30
AMBULATORI	DA LUNEDI' A SABATO	SU PRENOTAZIONE
PISCINA	DA LUNEDI' A VENERDI'	DALLA ORE 8.30 ALLE ORE 21.00
	IL SABATO	DALLA ORE 8.30 ALLE ORE 19.00
PALESTRA	DA LUNEDI' A VENERDI'	DALLA ORE 9.00 ALLE ORE 20.00

NOTE ORGANIZZATIVE

Accettazione e informazione al pubblico sono facilmente accessibili e la presenza nei locali di cartelli segnaletici permette un buon orientamento per tutti gli utenti. I locali ampiamente luminosi sono dotati di areazione (ricambio ed umidificazione dell'aria) e temperatura adeguata. Il personale presente è in grado di fornire le informazioni dettagliate e accogliere le prenotazioni di tutti i servizi nei giorni dal lunedì al sabato nell'orario di segreteria nei modi seguenti:

SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

LOGOPEDIA

Le logopediste, inserite in un' équipe multidisciplinare, si occupano della prevenzione e della riabilitazione delle patologie del linguaggio e della comunicazione in età evolutiva come disturbi della voce, della parola, del linguaggio orale e scritto e della deglutizione deviante.



NEUROPSICOMOTRICITA' DELL'ETA' EVOLUTIVA

Le terapisti inserite in un' équipe multi-professionale di neuropsichiatria infantile, si occupano di valutazione e intervento neuropsicomotorio in ambito di prevenzione, terapia e riabilitazione, offrendo la possibilità al bambino di sperimentare e interiorizzare competenze emotive, motorie, cognitive, immaginative in un contesto appropriato.

PRIMA CERTIFICAZIONE DIAGNOSTICA DEI DISTURBI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO (DSA) E RIABILITAZIONE COGNITIVA DELLE DIFFICOLTA' DELL'APPRENDIMENTO

Un' équipe multi-professionale di neuropsi-



antalgici che il corpo mette in atto per sfuggire alle tensioni, ai dolori o ai semplici disagi. Questa metodica garantisce risultati precoci e duraturi a favore della colonna in toto, donando un piacevole stato di benessere alla stessa.

CORE-STABILITY

Per prevenire o facilitare un pronto recupero nelle sempre più frequenti patologie muscolo-scheletriche e muscolo-tendinee che colpiscono la schiena e le articolazioni. Per ottenere questo risultato il lavoro sarà incentrato sulla musculatura del "CORE", posta nella zona coxo-lombo-pelvica importantissima perché stabilizzatrice della colonna vertebrale.

PILATES

Il Pilates è un metodo di ginnastica posturale che insegna a controllare i movimenti del corpo e a muoversi in modo fluido. I movimenti devono essere precisi e mai bruschi e si va alla ricerca del proprio baricentro e a rafforzare la "Power House" (gruppo muscolare di cui fanno parte: il Retto dell'addome, obliqui, pavimento pelvico, multifido e diaframma) per migliorare la postura. La respirazione è sempre ben coordinata con i movimenti. Gli obiettivi del corso sono: acquisire consapevolezza delle proprie posture; Migliorare la mobilità articolare e l'elasticità muscolare e la percezione del proprio corpo.

- di persona allo sportello accoglienza
- telefonando 031.731812
- via fax 031.734092
- scrivendo una mail a piscina@ilgabbianocantu.it

La gestione con il responsabile, la segreteria, i reparti ambulatori medici, garantisce una continua collaborazione tra tutte le figure professionali e tecniche, prima, durante e dopo le prestazioni. Al momento della prenotazione, il paziente viene informato, (D.Lgs 196/03) circa il trattamento dei propri dati sensibili e firma successivamente l'autorizzazione al trattamento degli stessi. Il personale è comunque a disposizione per qualsiasi informazione inerente alle disposizioni legislative sul trattamento dei propri dati personali e delle cartelle cliniche sottoposte al vincolo del segreto professionale. L'erogazione delle prestazioni di terapia fisica e riabilitativa avviene entro 24-48 ore dalla richiesta. Le prestazioni mediche specialistiche vengono erogate normalmente entro 2/3 giorni dalla prenotazione, nei limiti della disponibilità tecnica a soddisfare la richiesta del paziente nella scelta del periodo e dell'orario di effettuazione delle prestazioni. Nella tabella successiva sono elencate le prestazioni erogate in regime privato.

LE PRESTAZIONI E RELATIVE TARIFFE

VISITE SPECIALISTICHE	tariffa
FISIATRA – ORTOPEDICO	€ 100
CONTROLLI	€ 50
INFILTRAZIONI (SENZA MEDICINALI)	€ 50
NEUROPSICHIATRA	€ 100
PSICOLOGO/PSICOTERAPEUTA	€ 65
PSICOLOGO	€ 50
DIETOLOGO	€ 80
CONTROLLO DIETOLOGO	€ 40
CERTIFICATI MEDICI DI BUONA SALUTE	€ 35

VALUTAZIONI-COLLOQUI-TRATTAMENTI	tariffa
VALUTAZIONE LOGOPEDICA	€ 45
TRATTAMENTO DI LOGOPEDIA	€ 38
VALUTAZIONE PSICOMOTORIA	€ 45
TRATTAMENTO PSICOMOTORIO	€ 38
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE	€ 38
COLLOQUIO CON SINGOLA TERAPISTA	€ 38
COLLOQUIO CON DUE TERAPISTE	€ 40

TERAPIE FISICHE APPLICAZIONI	tariffa
MASSOTERAPIA SEGMENTARIA + RIEDUCAZIONE FUNZIONALE	€ 38
MASSOTERAPIA SEGMENTARIA	€ 38
RIABILITAZIONE IN ACQUA 2 PERSONE OGNI 45 MINUTI	€ 30
RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA	€ 38
RIEDUCAZIONE POSTURALE INDIVIDUALE	€ 38
TRATTAMENTO OSTEOPATICO (iva inclusa)	€ 60

TERAPIE FISICHE APPLICAZIONI	tariffa
CORRENTI ANTALGICHE/TENS	€ 15
IONOFRESI SENZA MEDICINALE	€ 15
ELETTROSTIMOLAZIONI	€ 15
LASERTERAPIA ANTALGICA CON SORGENTE LASER A CO2	€ 15
LASERTERAPIA ANTALGICA CON SORGENTE LASER A CO2 PER 2 ART	€ 20
MAGNETOTERAPIA	€ 15
ULTRASUONI IN ACQUA	€ 10
ULTRASUONI	€ 15
TECARTERAPIA CON MACCHINARIO REXON-AGE	€ 40
REXON-AGE DIATERMIA AD ALTA FREQUENZA	€ 40
REXON-AGE 2 ARTICOLAZIONI	€ 60

SCONTO DEL 10% OGNI 2 TRATTAMENTI NELLA STESSA SEDUTA - SCONTO DEL 20% OGNI 3 TRATTAMENTI NELLA STESSA SEDUTA
CONVENZIONATI CON: CASSA RURALE ED ARTIGIANA BCC DI CANTU' - PREVIMEDICAL - ASD VIRTUS CERMENATE - ASS. LINKS

Terapia (rieducazione funzionale attiva eseguita con attrezzature specifiche finalizzate al ripristino della funzionalità articolare).

In sintesi possiamo valutare gli squilibri funzionali della colonna vertebrale (scompensi, contratture, asimmetrie, scoliosi ecc,..) ovvero lo stato di decondizionamento e quindi modificare, "ricondizionare" le alterazioni funzionali che comportano il dolore vertebrale cervicale, dorsale e lombare.

GINNASTICA POSTURALE

È una ginnastica il cui scopo è quello di ristabilire un certo equilibrio muscolare migliorando la percezione dei vari distretti corporei e delle posizioni che questi assumono nello spazio.

Un programma di esercizi fisici il cui fine è l'acquisizione del controllo corporeo a beneficio di una postura più corretta. Particolarmente indicata anche in fase evolutiva.

La sensibilità propriocettiva è una rete nervosa che raccoglie informazioni solo dai tendini, muscoli e articolazioni. Questi dati permettono di avvertire la corretta posizione del corpo, lo stato di contrazione dei muscoli e ancora la velocità e le direzioni di ogni spostamento degli arti e della testa. Questa qualità può



essere allenata ed ottimizzata con l'esercizio fisico, e può essere danneggiata da un trauma o dall'inattività. Da queste considerazioni si evince la fondamentale importanza della ginnastica posturale nella rieducazione.

PANCAFIT

Pancafit è un attrezzo su cui si effettuano tutta una serie di esercizi attivi, che permettono di ottenere ottimi risultati nel riequilibrio delle tensioni muscolari, attraverso l'allungamento muscolare globale decompensato.



Non si tratta del semplice stretching analitico, ma di un allungamento muscolare che non permette compensi, a favore di una postura corretta, che elimina i meccanismi

AMBIENTAMENTO E NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto adatto a bambini dalla scuola dell'infanzia alla scuola media. Accompaniati in acqua solo dall'istruttore specializzato, queste lezioni hanno lo scopo di insegnare al bambino, inizialmente tramite il gioco, elementi tecnici come respirazione, spostamento prono/supino, galleggiamento fino al raggiungimento di una completa autonomia degli spostamenti in acqua e il raggiungimento di una nuotata completa in tutti e 4 gli stili (dorso, stile libero, rana, del-fino)

PALESTRA

La rieducazione funzionale assistita in palestra rappresenta il momento in cui il paziente si appresta alla fase finale della riabilitazione. Il percorso riabilitativo viene presentato dal medico ed individualizzato dal terapista in base ai vari fattori quali età, sesso, attività lavorativa, condizioni di salute generali, nonché



considerando la risposta del paziente alla fase riabilitativa precedente.

L'obiettivo della rieducazione funzionale è il raggiungimento di uno stato di equilibrio psico-fisico per il completo recupero della funzionalità corporea.

Tutto questo viene realizzato grazie a personale qualificato e specializzato e a macchinari d'avanguardia, ausilio indispensabile del terapista. Inoltre sono presenti corsi di Pancafit per ottenere un allungamento muscolare globale decompensato, corsi di Core Stability per il rinforzo dei muscoli stabilizzatori della colonna, pedana propriocettiva, piccoli attrezzi.

Si effettuano riabilitazione post intervento, ginnastica posturale, ginnastica antalgica, rieducazione propriocettiva con pedane di vario tipo, rieducazione al passo, riequilibrio morfo-funzionale per problemi del rachide, mobilizzazioni articolari, rilassamento muscolare, potenziamento muscolare.

In palestra si propongono quindi le seguenti attività:

Analisi biomeccanica (test specifici per determinare deficit muscolari, scompensi vertebrali, contratture, limitazioni funzionalità articolare)

CERTIFICAZIONE DSA (disturbi specifici dell'apprendimento)	tariffa
CERTIFICAZIONE	€ 375

ELENCO DEI MEDICI E DEI TERAPISTI

MEDICO / TERAPISTA	SPECIALIZZAZIONE
PROF. MARIO PANZERI	DIRETTORE SANITARIO FISIATRA
DR. MASSIMO UGOLINI	FISIATRA
DR. ALESSANDRO RAMPOLDI	DIETOLOGO
FT. MARCO GHEZZI	FISIOTERAPISTA
FT. IMKE BUCHHOLZ	FISIOTERAPISTA
FT. FRANCESCO PAOLO BELLADONNA	OSTEOPATA
DR. GIUSEPPE MONTALBANO	NEUROPSICHIATRA
D.SSA MARA LELLI	NEUROPSICHIATRA
D.SSA LAURA CORINO	PSICOTERAPEUTA
D.SSA SARA IAVARONE	PSICOLOGA
D.SSA VALERIA PELUSO	PSICOLOGA
D.SSA GIULIA AROSIO	LOGOPEDISTA
D.SSA ALICE AQUARO	LOGOPEDISTA
D.SSA ALICE SPINI	LOGOPEDISTA
D.SSA ELENA PAESANO	LOGOPEDISTA
D.SSA GLORIA COLOMBO	NEUROPSICOMOTRICISTA
D.SSA ROBERTA COTADAMO	NEUROPSICOMOTRICISTA
D.SSA SILVIA IANNANTUONI	NEUROPSICOMOTRICISTA
DR. ALBERTO GALBUSERA	NEUROPSICOMOTRICISTA
D.SSA MARTINA GAIANI	NEUROPSICOMOTRICISTA
D.SSA IRENE SANVITO	NEUROPSICOMOTRICISTA
ALESSANDRO BENINCASA	PSICOMOTRICISTA

VISITE SPECIALISTICHE

Presso il nostro ambulatorio è possibile effettuare visite mediche specialistiche in ambito riabilitativo motorio (fisiatrico, ortopedico) e neuropsichiatrico oltre alla consulenza psicologica.

TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE

Direttore Sanitario: Prof. Dr. Mario Panzeri – Specialista in Terapia fisica e riabilitazione. Il servizio di fisioterapia e riabilitazione è orientato al ripristino delle funzionalità e dello stato di benessere mediante opportuni trattamenti richiesti sia dal medico curante che dallo specialista tramite professionisti che garantiscono l'approccio più efficace per il recupero funzionale. Le prestazioni sono erogate in regime privato.



TRATTAMENTI TERAPIA FISICA ULTRASUONOTERAPIA

E' una metodica che utilizza le energia meccanica delle onde sonore che penetrando ad alte frequenze nei tessuti si traducono in un effetto meccanico termico chimico con conseguente produzione di calore. E' particolarmente indicata nel trattamento di contratture e spasmi muscolari e nel riassorbimento degli edemi. Offre inoltre un effetto antalgico nelle artrosi e periartriti. Le controindicazioni sono: flogosi, mezzi di sintesi in prossimità della zona trattata, pace marker, malattie della pelle, gravidanza, neoplasie.

MAGNETOTERAPIA

È una metodica che utilizza campi magnetici pulsati a bassa frequenza a scopo terapeutico e rigenerante. Per le sue caratteristiche è riconosciuta come la tecnica indicata nel trattamento delle patologie ossee: fratture anche in presenza di mezzi di sintesi o protesi, morbo di Sudek (algodistrofia) nell'osteoporosi e per traumi, ematomi o lesioni muscolari. Ha la proprietà di accelerare la rigenerazione tissutale favorendo la scambio cellulare con effetto analgesico, riduzione flogosi e riassorbimento edemi. La magnetoterapia non presenta particolari controindicazioni o effetti collaterali, se non in pazienti portatori di stimolatori cardiaci e pacemaker o apparecchi acustici fissi, insufficienza coronarica, distur-

NUOTO TERAPICO

Lezioni di nuoto in acqua calda (33°-34°) adatte a tutte le persone con patologie dell'apparato scheletrico e/o neuromuscolare.

NUOTO

Lezioni di nuoto dall'ambientamento al perfezionamento degli stili.

GINNASTICA DOLCE

Attività in acqua calda (33°-34°) che aiuta a prevenire e alleviare algie lombari, migliorare la mobilità articolare e l'efficienza muscolare. Con movimenti semplici agisce sulla muscolatura e sulla colonna vertebrale.

ATTIVITA' PER GESTANTI

Per le future mamme si propone un'attività motoria specifica atta a migliorare la tonificazione e l'allungamento muscolare, rinforzare l'atto respiratorio ed il rilassamento. Tutto questo previene o attenua i principali problemi legati alla gravidanza come stasi venosa e circolatoria, ritenzione idrica e dolori lombari.

ACQUAGYM

Attività in acqua con lo scopo di tonificare, rinforzare, rassodare e migliorare la flessibilità e il tono muscolare. L'acqua rende gli esercizi molto efficaci e allo stesso tempo protegge le articolazioni dagli sforzi eccessivi.

ACQUATICITA' GENITORE-BIMBO

Corso in acqua calda adatto per i più piccoli (da 3 mesi a 3 anni) accompagnati da un genitore e guidati da un istruttore specializzato. Questo corso ha lo scopo di favorire l'adattamento all'ambiente acquatico, riscoprire il linguaggio del corpo, promuovere un' esperienza relazionale, sensoriale e psicomotoria oltre ad offrire un forte contatto tra genitore-bambino.



- neurologia (postumi da ictus, morbo di Parkinson)

Secondo il principio di Archimede un corpo immerso in un fluido, riceve una spinta dal basso verso l'alto pari al peso del volume del fluido spostato e quindi riducendo il peso consente i seguenti vantaggi del lavoro in acqua:

- una precoce mobilitazione con minor dolore riducendo il carico sulle articolazioni
- un'azione decontratturante sulla muscolatura, un'azione tonificante

nel lavoro contro resistenza

- migliora la circolazione vascolare riducendo gli edemi periferici sfruttando l'aumento della pressione idrostatica con le profondità migliora la funzionalità articolare nei soggetti affetti da patologie neurologiche.

La piscina terapeutica con acqua riscaldata è dotata di idonea attrezzatura riabilitativa tra cui:

- sollevatore per l'immersione in acqua di persone con deficit motorio;
- sistema di nuoto controcorrente per l'attività aerobica;

L'acqua nella vasca, ha una temperatura di 33° e i locali adiacenti di circa 30°, con una concentrazione di umidità non superiore al 55% circa.

Il controllo, il trattamento e la disinfezione dell'acqua vengono eseguiti da personale interno con cadenza regolare secondo le norme di legge.

Le attività svolte in acqua sono le seguenti:

IDROKINESITERAPIA

È quell'insieme di metodiche, assistite da personale qualificato, che utilizza il movimento in acqua. Gli obiettivi della terapia sono il recupero del range articolare normale o possibile, aumento del tono muscolare, utilizzando tutte quelle tecniche chinesiologiche che abbinate alle proprietà fisiche dell'acqua (la galleggibilità, la riduzione del peso, la temperatura, ecc) facilitano il recupero delle patologie.

bi ematologici (anemia, leucosi, ecc...), stati emorragici, gravi malattie dei vasi, disturbi psichici, epilessia, malattie del metabolismo, gravidanza.

LASERTERAPIA (Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation) E' una terapia che sfrutta le radiazioni elettromagnetiche generate dalla luce laser per accelerare i processi fisiologici dei tessuti tramite un'azione biostimolante (fotochimica) con conseguente effetto antalgico, antidolorifico e cicatrizzante. La terapia del dolore è data dall'azione analgesica sulle terminazioni nervose anche tramite la liberazione di endorfine. L'effetto antinfiammatorio, antiedemigeno e stimolante è dato dalla vasodilatazione capillare. E' una delle terapie più utilizzate in riabilitazione: dopo la rimozione di un apparecchio gessato, in post-chirurgia, in patologie artroreumatiche (artrosi, sciatalgia, lombalgie, tendinopatie) e nella riabilitazione post-traumatica. Ci sono alcune controindicazioni legate all'applicazione del laser ovvero le neoplasie e le infezioni della pelle, il trattamento su aree fotosensibili, l'irradiazione in sede oculare, l'essere in gravidanza e la somministrazione di terapie immunosoppressive.

ELETTROTERAPIA ANTALGICA

Consiste nell'applicazione locale di impulsi elettrici variabili o continui, che determinano un'inibizione del dolore. Queste terapie sono particolarmente indicate nelle affezioni muscolari dolorose e nervose (nevriti, sciatalgia, rachialgia, cruralgia), per lesioni muscolari, tendinopatie profonde e artrosi.

ELETTROTERAPIA STIMOLANTE

Consiste nel provocare la contrazione di un muscolo o di alcune fibre attraverso l'utilizzo di vari tipi di corrente. Terapia molto utilizzata sia nel trattamento di affezioni post-traumatiche e post-chirurgiche al fine di ridurre l'ipotonia muscolare, che per il potenziamento muscolare in fase di preparazione atletica. In generale è una terapia controindicata ai pazienti portatori di pacemaker o stimolatori cardiaci e con insufficienza coronarica, in stato di gravidanza, in presenza di epilessia e disturbi psichici.

DIATERMIA (REXONAGE - TECATERAPIA) trasferimento energetico capacitivo resistivo)

È una terapia innovativa che utilizza un'apparecchiatura speciale che stimola

l'energia nel tessuto biologico mediante il trasferimento di cariche elettriche nell'area da trattare stimolando così i processi riparati e antinfiammatori traducendosi in una precoce riduzione del dolore (già dalle prime sedute) e quindi il tempo di recupero (soprattutto nella patologia sportiva riducendo i tempi di inattività) e rendendo più efficaci le manovre riabilitative. Particolarmente indicata nella patologia post traumatica (distorsioni, contusioni, tendinopatie, lesioni muscolari) e anche degenerative (lombalgie, periartriti). Questa terapia può essere effettuata anche in presenza di protesi o placche a condizione che la superficie di contatto con i tessuti sia superiore al 50% della superficie dell'impianto protesico. Le controindicazioni alla diatermia sono in caso di neoplasie, vasculopatie periferiche, pacemaker e in stato di gravidanza.

CORRENTI INTERFERENZIALI

Sono correnti alternate di media frequenza che incrociandosi a livello della zona da trattare, creano un effetto antalgico. È una terapia particolarmente indicata per il trattamento delle patologie articolari. Le controindicazioni per questa terapia sono per i pazienti portatori di pace maker, in stato di gravidanza, in presenza di lesioni cutanee, dermatiti o di pezzi metallici nei tessuti. Inoltre in caso di epilessia e cardiopatie.

TERAPIA FISICA E RIABILITAZIONE MANUALE RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

La rieducazione funzionale ha lo scopo di recuperare al meglio l'efficienza funzionale di un distretto corporeo che ha subito patologie o alterazioni del movimento, in modo che tutto l'organismo possa meglio affrontare e sostenere le sollecitazioni provenienti dall'ambiente sia interno che esterno.

MASSOTERAPIA

Il massaggio terapeutico grazie alla sua funzione rilassante, decontratturante, "scollante", linfodrenante e antinfiammatoria, resta una delle più valide terapie

nella risoluzione di molte patologie legate sia alle strutture muscolo scheletriche che a problemi viscerali. Inoltre la buona sinergia con la rieducazione posturale e respiratoria rende i benefici più stabili e duraturi.

KINESITERAPIA-RIABILITAZIONE ORTOPEDICA

La kinesiterapia è alla base di un programma per la riabilitazione pre e post-operatoria e per una riabilitazione ortopedica-traumatologica. È una terapia il cui scopo è quello di recuperare la funzionalità delle strutture lese e di ristabilire le migliori condizioni di autonomia nel paziente inabile per cause patologiche o traumatiche. Il paziente viene seguito fin dai primi giorni in riferimento alle indicazioni dello specialista, fino alla fase di muscolazione e recupero degli schemi motori alterati con l'obiettivo di far tornare prima e meglio possibile la persona alla sue abitudini di vita.

RIABILITAZIONE PRE E POST-OPERATORIA

Comprende l'utilizzo di tutte le terapie e metodiche fisiche riabilitative e manuali più indicate, per preparare al meglio il paziente ad un intervento chirurgico ortopedico e in seguito per un recupero funzionale rapido e ottimale. Questo tipo di lavoro, ad esclusione di casi particolari, permette di velocizzare i tempi di recupero post-intervento e di ritornare ad un'efficienza funzionale migliore.

PISCINA RIABILITATIVA E TERAPEUTICA

Attualmente la riabilitazione in acqua è considerata fondamentale nel recupero funzionale articolare e muscolare e rientra nelle metodiche che garantiscono un alto standard di qualità della nostra struttura nel settore riabilitativo.

Le principali indicazioni sono:

- ortopedia (postumi di fratture, interventi chirurgici protesici, ricostruzione capsulo legamentose)
- reumatologia (artrosi, artrite reumatoide non in fase acuta)

